

Утверждено
Директор



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОУ №2"

Отд./корп

День 29.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	771	Каша овсяная	100/5		280	4	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	77К	Салат из моркови	60		74	0,63	6,043	4,341
	1 блюдо	234	Котлеты рыбные	80		734	2,200	2,000	4,000
	2 блюдо	520	Пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	22,027
	гарнир	693	Каша с маком	200		105	3,780	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картоф. с боб. маш/б	250		180	5	5	23
	2 блюдо	382	Каша ма маком	200		120	3	3	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.Чернышова И.С. Чернышова
 Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова